

Omezení Sociálních Kontaktů

nejúčinnější opatření proti šíření nákazy

k jeho zavedení dochází tehdy, když
všechna ostatní protiepidemická opatření
nestačí

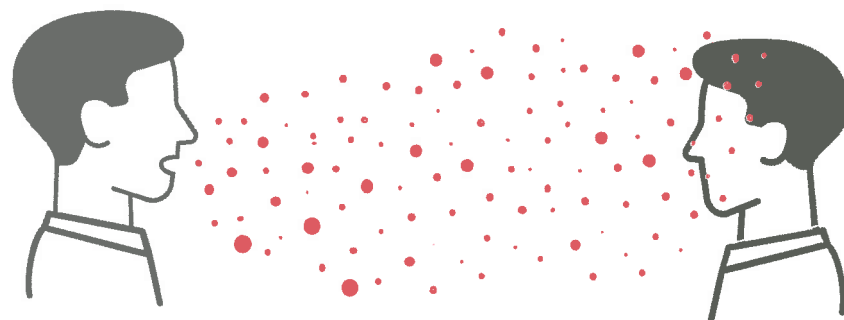
ochrana před kritickým **přetížením**
zdravotního systému

zabraňuje i přenosům od nakažených a
infekčních osob, které nemají příznaky a
nechovají se odpovědně



JAK SE MOHU NAKAZIT?

přímý kontakt



nakažený

kapénky

- kašel
- kýchání
- smrkání
- zpívání
- mluvení
- dýchání

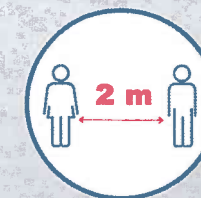


fyzický kontakt

JAK SE CHRÁNIT?



ROUŠKA / RESPIRÁTOR



ROZESTUPY



HYGIENA RUKOU



Centrální řídicí tým COVID-19

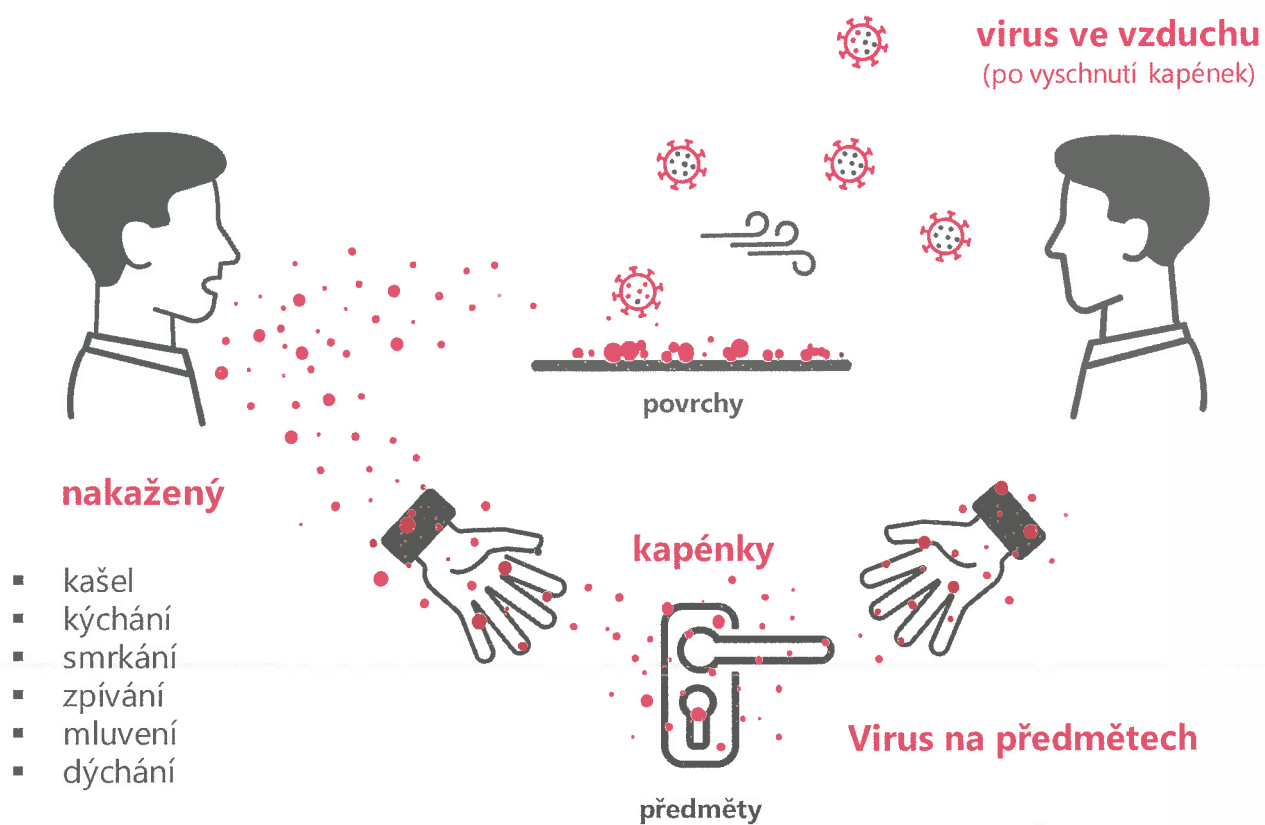


MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



JAK SE MOHU NAKAZIT?

Nepřímý kontakt



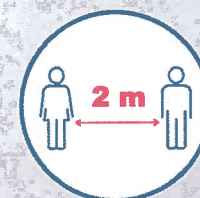
JAK SE CHRÁNIT?



OCHRANA
ÚST A NOSU



DEZINFEKCE
POVRCHŮ



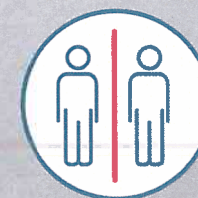
ROZESTUPY



ČASTÉ VĚTRÁNÍ



HYGIENA RUKOU



OMEZENÍ SOCIÁLNÍCH
KONTAKTŮ



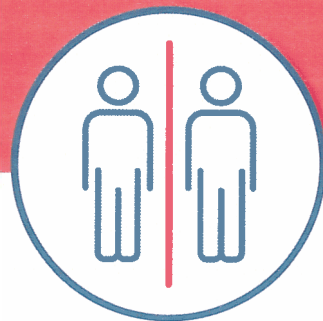
Centrální řídicí tým COVID-19



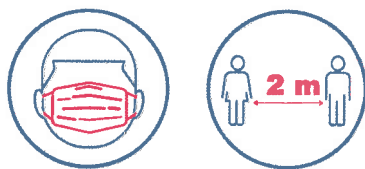
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



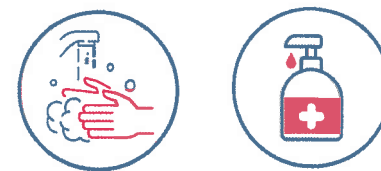
Kde není osobní kontakt, není přenos



přenos **vzduchem** se snižuje
správným nošením roušek,
dodržováním rozestupů



přenos **dotykem** se snižuje
dezinfekcí povrchů a rukou,
časným mytím rukou teplou
vodou a mýdlem



OMEZENÍ SHLUKOVÁNÍ OSOB

JE NEJÚČINNĚJŠÍM OPATŘENÍM
PROTI ŠÍŘENÍ NÁKAZY COVID-19

K jeho zavedení přistupujeme proto, neboť dosud přijatá opatření nestačí zamezit šíření onemocnění.



Roušky významně omezují šíření kapének od nakažené osoby – chrání ostatní.

Roušky snižují množství viru v místnosti.

Respirátory navíc chrání i proti vdechnutí viru.

